

对于从新冠病毒疫区归来要自我隔离的提醒

美国疾病预防控制中心CDC规定从大陆抵达美国海关，需要在11个指定机场检查。**如果没有新冠症状，需自我隔离14天。**政府部门会根据是否有发病和旅行史评估风险再给出具体的建议。

每个州对隔离（isolation和quarantine）医学观察的法律不同，但对新冠14天的提议是**联邦法，各州都会执行。**如果你想知道你相关的具体权益和法律法规，可以参照本州和当地政府（县County、市City）的公共卫生（Public Health）或健康部门（Health Department）官方网站。

建议不要抱着侥幸心理，有病不治或不上报公共卫生部门，害人害己。美国医疗设施全面，会给予更充分的医学护理，帮助病人更好恢复，而不至于造成在家里传染家人和社区的危险。美国法律法规严密，诚实守信第一，否则不但对健康有损，还侵犯法规受到处理。

如果出现症状了，在去看你的医生前，一定千万先致电到当地公共卫生或健康部门咨询。有疑问、不清楚、或周围有其他人没有遵守规定的情况下，可以打电话到当地公共卫生或健康部门**咨询或举报。**

千万不要认为病了才需要隔离，健康但有暴露风险者的医学观察隔离同等重要。请大家合作杜绝病毒的传染。大疫当前，我们不能独善其身。请积极配合美国卫生医疗系统，保障家人和社区的健康。

Southern Nevada Health District – Healthy People in a Healthy Southern Nevada
<https://www.southernnevadahealthdistrict.org/>

