

关

— 爱 —

华 —

裔 —

青 —

少 —

年



青少年心理及情绪健康讲座

As first-generation immigrant parents raising second-generation American-born children, many of us have done a wonderful job taking care of our children's physical and intellectual needs. Really understanding and caring for our children's emotional needs can be much harder, but it is essential to raising children who will become successful, healthy, and happy complete persons in their future lives.

That is why we are excited to offer our community a seminar on this very complicated challenge. Please join us to learn and discuss how we can nurture unique Chinese-American children with identities based on our two distinct cultures, how we can effectively communicate with our children, and what we can do as a community to help each other when challenges arise.

演讲人：李秋波博士，谢维扬博士，钟广昌博士，Dr. Heidi Huang。

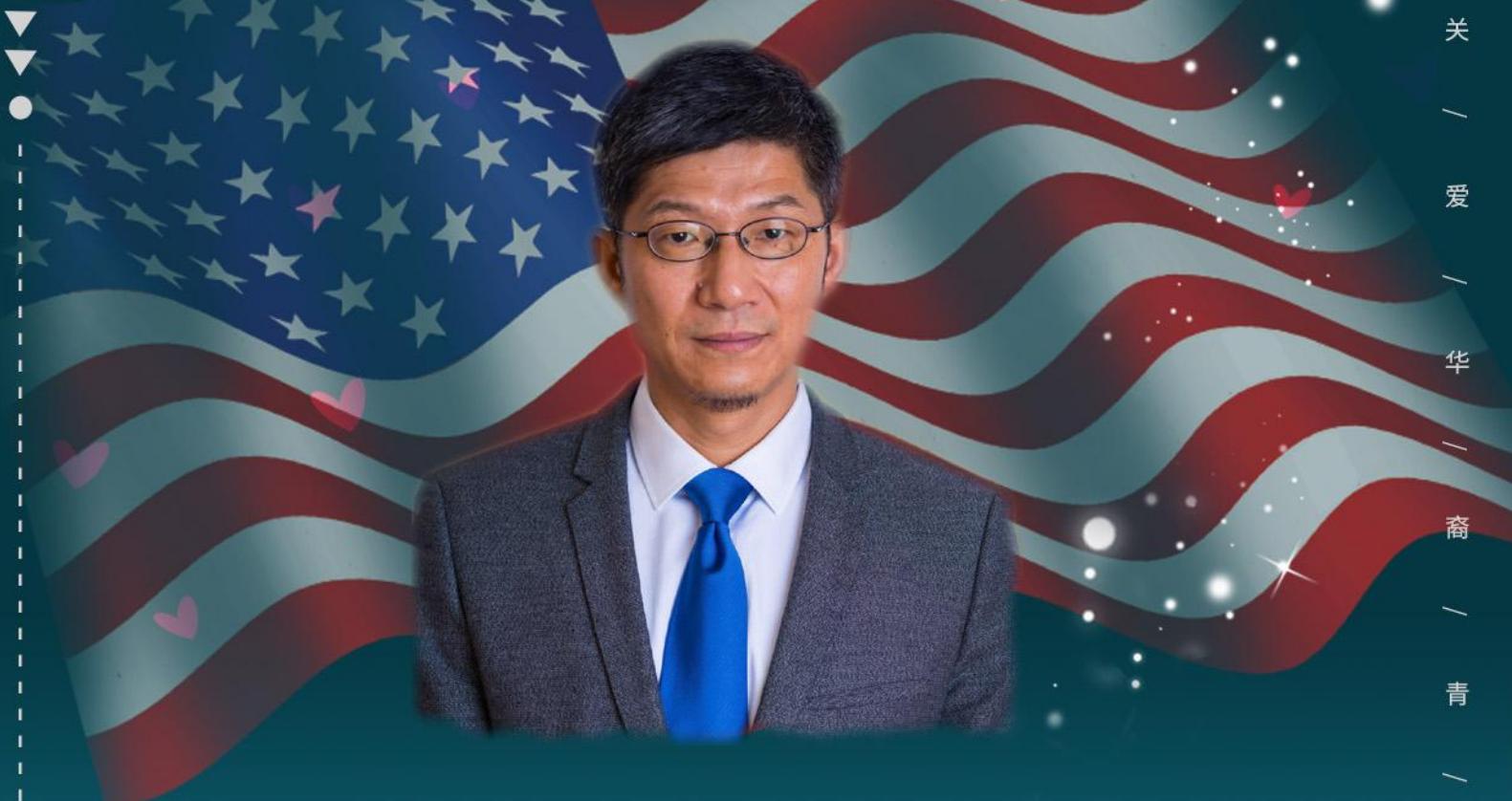
主办单位：MACCO , UCA Wisconsin, MCCC, UCA Illinois

麦城讲座: 12/8/18 周六, 3-5pm (5602 Research Park Blvd, Madison, WI 53719) 入场费\$10, 会员及大学以下学生免费

密城讲座: 12/9/18 周日, 2-4pm (Lalumiere Language Hall, 526 N 14th St, Milwaukee, WI 53233) MCCC 邀请大家免费入场

报名链接：<https://goo.gl/forms/rqlaqPZ9nPQOoRep1> 联系人: Terry Tao 608-492-1108

年



李秋波是李佳信纪念基金的创立者。该基金的使命是构建亚裔移民家庭中父母和孩子两代人之间跨越文化鸿沟的桥梁,增强社区更多关注亚裔孩子成长过程中情感上的需求,为亚裔孩子健康成长营造一个更好的社会和家庭环境。他还是美国华人联合会董事会成员,致力于推进华裔美国人更多融入社区,参与市政建设。

李秋波还创立了 FHL 投资管理公司,服务个人及机构的投资需要。之前,他就职于巴尔的摩一家投资公司,是 Brown Advisory 合伙人和资深股权分析师。他拥有康奈尔大学博士和工商管理硕士学位,并中国科学院硕士及武汉大学学士学位。

李秋波于 1991 从中国来美国,现同其妻子及女儿住在马里兰州的洛克维尔市。



谢维扬是一位执业心理学家和精神健康医师，明尼苏达大学咨询和学生团体心理学博士。谢博士在印第安纳州圣母大学咨询学院工作。她擅长的临床知识包括多文化咨询，向移民和国际学生提供咨询，在线治疗，应用积极心理学，针对焦虑和压力相关问题的生物反馈，抑郁，危机干预，适应等问题。

谢博士将分享她的临床经验和大家探讨在孩子成长的过程中所面临的各种心理健康隐患，并从专家角度分析如何帮助孩子建立自信，增强沟通能力和情绪调节能力，来提高孩子的心理韧性，从而更好的抗击压力，预防心理疾病。



钟广昌博士于 1990 年来美后先后就读咨询心理学和临床心理学专业，毕业后主要从事成年人心理和情绪健康治疗结合社区康复服务。钟博士自 1997 年至今担任 Project Access, Inc 的总裁兼首席执行官。Project Access, Inc 是一个非营利性服务机构，多年来与威斯康星州各级政府合作为成年及老年人提供心理及情绪健康规划，治疗和结合社区康复服务，主要服务对象是密尔瓦基县各族居民。钟博士将为大家介绍美国心理行为健康服务系统的概况及资源信息。做为两个女儿的父亲，结合多年来从事成年人心理及情绪健康工作的宝贵经验，钟博士将与大家分享如何与我们的下一代有效地沟通，建立亲密的亲子关系，让下一代更快乐，让家庭更幸福。



Heidi was born and raised in Madison, Wisconsin by Chinese immigrant parents. She completed her undergraduate studies, medical school and residency training at UW-Madison

She currently works as a general psychiatrist at the VA hospital in Madison helping veterans recover from mental health disorders such as post traumatic stress disorder and depression.

Outside of work, she enjoys pursuing hobbies such as photography, knitting, gardening, and cooking. She lives

讲座流程

- 李秋波博士 - 打破文化差异和代沟的双重困扰
- 谢维扬博士 - 增强抗压能力，预防心理疾病，
提升自信
- 钟广昌博士 - 心理及情绪健康服务系统概况及资源；
建立亲密的亲子关系
- Dr. Heidi Huang – Top Ten Strategies to Promote Healthy
Emotional Development in Children (Madison Only)
- 嘉宾，听众分享与问答

主办单位：

麦城华人协会 MACCO



UCA Wisconsin



密尔沃基华人社区中心 MCCC



UCA Illinois



关 / 爱 / 华 / 裔 / 青

少 / 年

● ▲